



Инструкция за организация и скрининг на пациенти, посетители и персонал и недопускане разпространението на COVID-19 в „Блок Здравни и социални грижи“

I. Цел и обхват

Определяне на необходимите мерки за недопускане разпространението на **COVID-19 сред пациенти, посетители и персонал на „Блок здравни и социални заведения“.**

II. Основни процеси

1. Влизането в сградите на „Блок здравни и социални заведения“ става само през централните им входи.

2. Не се допуска влизане на лица без маска.

3. Придружители се допускат само в случаите, когато това се налага – по един придружител за пациент.

4. Всички влизащи в „Блок здравни и социални заведения“ подлежат на задължителна дезинфекция на ръцете и на филтър за откриване на съмнителни за инфекция с COVID-19 лица, които включва:

4.1. измерване на телесна **температура**;

4.2. кратък **епидемиологичен скрининг с въпроси** за установяване на съмнително болни или контактни лица;

4.3. **само за** пристигащите за **приемане пациенти/резиденти:**

4.3.1. попълване на **въпросник** съгласно Приложение 1 към настоящия документ;

4.3.2. представяне на резултат от отрицателен PCR тест за COVID-19, направен преди не повече от 48 часа преди приемането .

5. Придвижването в „Блок здравни и социални заведения“ става приоритетно по стълбите, а при невъзможност – чрез асансьор – при не повече от две лица в една кабина и при спазване на максимална дистанция помежду им.

6. Престоят в структурите се осъществява само:

6.1. с правилно поставена **лицева маска**, която не се сваля или смъква под носа;

6.2. при спазване на **дистанция от минимум 1.5 метра.**

7. Приемът на храна и течности става само на предназначенията за целта места.

8. Извънслужебните посещения на външни лица са забранени.

9. **Свиждания** се допускат съгласно разпоредбите на Министерство на здравеопазването - **само за терминално болни пациенти..**

10. **Хигиена на ръце** на пациенти, посетители и персонал се прилага в следните случаи:

10.1. Когато ръцете са видимо замърсени.

10.2. Преди влизане в структурите на „Блок здравни и социални заведения“ и в стаите на пациентите/резидентите.

10.3. Преди докосване на очи, уста, нос.

10.4. Преди хранене, контакт с храна и лекарства.

10.5. След кихане и кашляне.

10.6. След посещение на тоалетната.

10.7. След контакт с очи, уста, нос, рани, нездрава кожа, лигавици, кръв, слюнка и други телесни течности.

10.8. След контакт с банкноти и монети.

10.9. След контакт с отпадъци.

11.10 След излизане от стаята на пациента/резидента.

11. **При идентифициране на съмнителен за COVID-19 пациент/резидент при филтъра на входа на „Блок здравни и социални заведения“, който:**

11.1. **Е с остра респираторна инфекция** (има или съобщава за поява на най-малко една

проява: кашлица, температура, затруднено дишане или други симптоми на респираторна инфекция).

и/или

През **последните 14 дни е бил в близък контакт** (съжителство, споделяне на едно помещение) с потвърден или вероятен случай на инфекция с COVID-19,

11.2. се предприемат следните мерки:

11.2.1. Ако пациентът/резидентът е **контактен на потвърден случай на COVID-19, същият поглежда на 2-седмичен карантинен период извън структурите на „Блок“.**

11.2.2. Ако пациентът е с повишена **температура** или има **симптоми** на респираторна инфекция и е **без нужда от спешно обслужване** - не се допуска в структурите на „Блок“ и се отправя с **указания за самоизолация** и свързване **с личния си лекар.**

11.2.3. Ако състоянието на пациента изисква **спешно обслужване**, то се оказва в определено за целта помещение до пристигане на специализирана медицинска помощ.

11.2.4. Пациентът се **обслужва от минимален брой персонал, снабден с лични предпазни средства** – предпазна престилка, маска, очила, ръкавици.

12. При идентифициране на вече приет пациент/резидент, съмнителен за COVID-19 следва:

12.1. Изясняване на случая от обслужващия **лекар** – има ли **клинични данни за остра респираторна инфекция** и снемане на **подробна епидемиологична анамнеза.**

12.2. **Изолиране** на пациента/резидента в самостоятелна стая. Поставяне надпис на вратата **„Ограничен достъп“.**

12.3. Прилагане на мерките за **изолация при въздушно-капкови инфекции** и инфекции, предавани **чрез контакт.**

12.4. **Ограничаване** до минимум **броя на персонала**, който ще влиза в контакт с него.

12.5. **Ограничаване** до минимум **влизането в изолационната стая и директния контакт** с пациента.

12.6. Работа с **лични предпазни средства** – предпазна престилка, маска (респираторен тип, ако няма такава – своя еднократна мед. маска), защитни очила, два чифта ръкавици, шапка тип „боне“, калцуни. Личните предпазни средства се **слагат преди влизане** в изолационната стая под наблюдението и с помощта на **обучено лице от персонала. Свалят се** непосредствено преди **излизане от изолатора** също **под наблюдение на обучено и екипирано лице от персонала. САМО МАСКАТА СЕ ОТСТРАНЯВА СЛЕД ИЗЛИЗАНЕ ОТ ИЗОЛАЦИОННАТА СТАЯ.**

СЛЕД СВАЛЯНЕ НА ВСЯКО ЕДНО ЛИЧНО ПРЕДПАЗНО СРЕДСТВО СЕ ИЗВЪРШВА ХИГИЕНА НА РЪЦЕТЕ.

12.7. Вземане на **проби за изследване за новия коронавирус** – извършва се от дежурната сестра и съгласно Инструкция за взимане на проба за COVID-19 (гърлен и носен секрет за **PCR**). Пробите се надписват и се запечатват в специална непромокаема **торбичка за биологични проби** и се придружават от необходимата **документация и посочен телефон за връзка с лицето**, изпратило пробата. **Транспортиране на пробите** до вирусологичната лаборатория на НЦЗПБ – с **хладилна чанта, маркирани със занк за биоопасност, с осигурен специализиран транспорт.**

12.8. При **положителен резултат** и макс. до 24 часа от установяване на случая:

12.8.1. се информират **СРЗИ и личния лекар** - по телефона и с **бързо известие** за потвърден случай на COVID-19 (тел. на дежурен епидемиолог в СРЗИ – 0884889568; 02/8329162) и се следват официално предписаните мерки.

12.8.2. Медицинският персонал и пациентите, които са били в контакт с положителния за COVID-19 пациент се наблюдават, изследват и карантинират според писмените разпоредби на СРЗИ.

13. **При идентифициране на лице от персонала**, пораждащо риск от възникване и разпространение на инфекция с COVID-19, се предприемат следните действия:

13.1. Ако лицето е със съмнителни за COVID-19 симптоми, същото не се допуска /отстранява от работа до отшумяване на симптомите и получаване на отрицателен резултат от PCR тест за COVID-19;

13.2. Ако лицето е (или е било) в близък контакт с потвърден случай на COVID-19, същото се карантинира от СРЗИ за период от 14 дни, считано от датата на последния контакт, и може да се яви на работа след изтичане на карантината и получаване на отрицателен резултат от PCR тест за COVID-19.

13.3. Ако лицето е имало спорадичен контакт с потвърден случай на COVID-19, същото подлежи на медицинско (само)наблюдение и на използване на респираторен тип маска FFP2 за период от 14 дни, считано от датата на последния контакт.

IV. Документация

6.1. Резултати от проведени тестове за COVID -19

6.2. Попълнени формуляри за Оценка на риска и недопускане разпространението на COVID-19 при приемане на пациент

V. Компетенции

Прилага се от персонала на „Блокс Здравни и социални грижи“ ЕООД.

VI. Речник

Лично предпазно средство (ЛПС) - всяко приспособление (екипировка), проектирано да се носи или използва от работещия, за да го предпазва от една или повече опасности, заплашващи неговото здраве и безопасност при работа, както и всяко допълнение или принадлежност, или специално работно облекло, проектирани за същата цел.

VII. Библиография

1. Заповеди на МЗ, насоки и указания на СЗО, инструкции и писма на СРЗИ във връзка с COVID-19